



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

11.06.2008 [信賴聖神]

聖巴爾納伯紀念(宗徒)

聖神向他們說：「你們給我選拔出巴爾納伯和掃祿來，去行我叫他們要行的工作。」(宗 13: 2)

今日聖言：

宗 11:21-26; 13:1-3

詠 98

瑪 10: 7-13



默想：

在讀經中看到安提約基雅最先稱門徒為基督徒，及聖神對基督徒的指引。

今天，我們和聖神的關係是否倒退了？還是把祂忘記了？

今天的聖言提醒我呼求聖神七恩及聖神的果實——祂令我們更肖似基督。

我們與聖父及聖子(耶穌)發展親密的關係和祈禱時，不要忘記和聖神也發展同樣的親密關係。

聖神將帶領我們探視聖三的奧秘！

聖巴爾納伯 宗徒

當下的我： 我祈求聖神帶領我作深入的禱告，好能更明白及遵從主對我的計劃。